

Qi Gong, eine alte fernöstliche Bewegungs- und Heillehre, verhilft zur Vitalisierung und Harmonisierung unserer Lebenskräfte.

In diesem Kurs geht es hauptsächlich um Berührung. Spielerisch wird so die Eigenwahrnehmung gefördert und die Energiebahnen werden aktiviert.



Alle Sinne werden angeregt und geschärft. Die Kinder werden ruhiger, geerdet und gestärkt. Für die Begleitperson ist dieser Kurs eine schöne Möglichkeit, mit dem Kind einen eigenen ruhigen, konzentrierten, achtsamen Raum aufzubauen und vielleicht sogar in den Alltag zu Hause, der leider oft nicht ganz stressfrei abläuft, einzubauen. (Kinder lieben Massagen und kleine Geschichten)



Ort **Qi-Laden Götzis, Bahnhofstr. 5**

Für 1 Begleitperson und Kind(er)

Termine ab Mittwoch, 25.2. 4 mal, **von 14 30 bis 15 30**

Kosten 40 Euro, Geschwisterkinder 2 Euro extra

Leitung **Dr. Gudrun Wegner,**
Qigong-und Kinderqigong-Lehrerin, Shiatsu, Meditation, Klangschalen, medizinische Ohrkerzen,
betriebl. Gesundheitsförderung, Seminare
Bitte Decke und Kuscheltier mitbringen!

Infos und Anmeldung

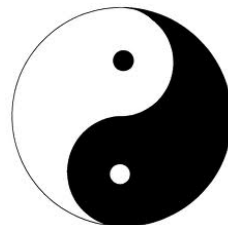
Gudrun Wegner

Tel. 05523/63704

Mobil: 069917223948

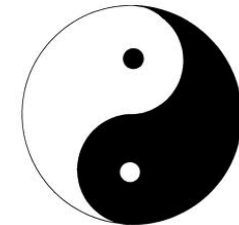
e-mail: qiweg.wegner@gmx.at

www.qiweg.at



Warum Qi Gong für Kinder?

Gerade in einer Zeit, in der unsere Kinder immer mehr von äußeren Reizen überflutet werden, ist es wichtig den Eigenkontakt, den Kontakt zu sich selbst wieder zu fördern. Die Angebote aus dem Kinder Qi Gong helfen den Kindern „zu sich“ zu kommen und ihre oft in alle Winde zerstreute Energie zu bündeln und in der eigenen Mitte zu verankern. Durch die Massagen, die kindgerecht in Erzählungen verpackt sind, wird das Gefühl für den eigenen Körper verbessert.



Mit allen Sinnen
Kinder Qi Gong Kurs in Götzis

